

DOMETLIEN présente

# L'ACTIVITE PHYSIQUE

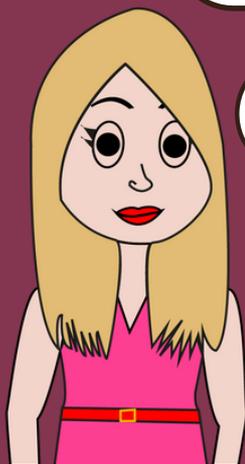
“TOUTE RESSEMBLANCE  
AVEC DES  
PERSONNAGES  
EXISTANTS SERAIT  
PUREMENT FORTUITE.”

## ATELIERS À LA PENNE SUR HUVEAUNE : JOUR 4



Bonjour et bienvenue à cet atelier.  
Nous allons aborder le thème de  
l'activité physique

Je me présente, je m'appelle Kim  
et je suis psychologue sociale à la  
fondation i2mi.

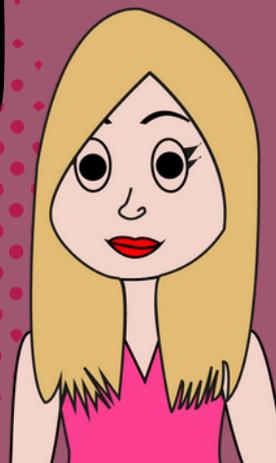


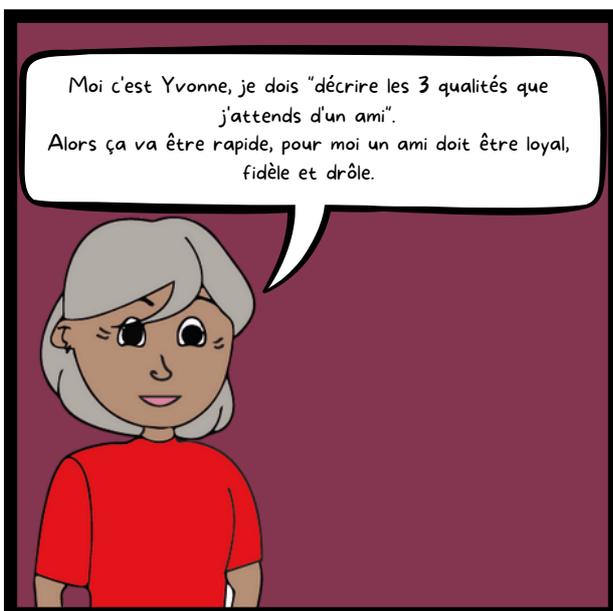
Merci Kim, bonjour à tous ! Moi c'est  
Adam et je suis également psychologue  
à la fondation.

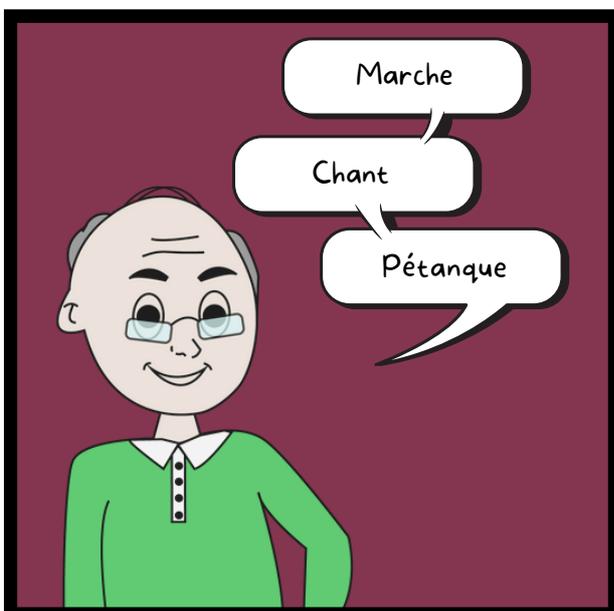
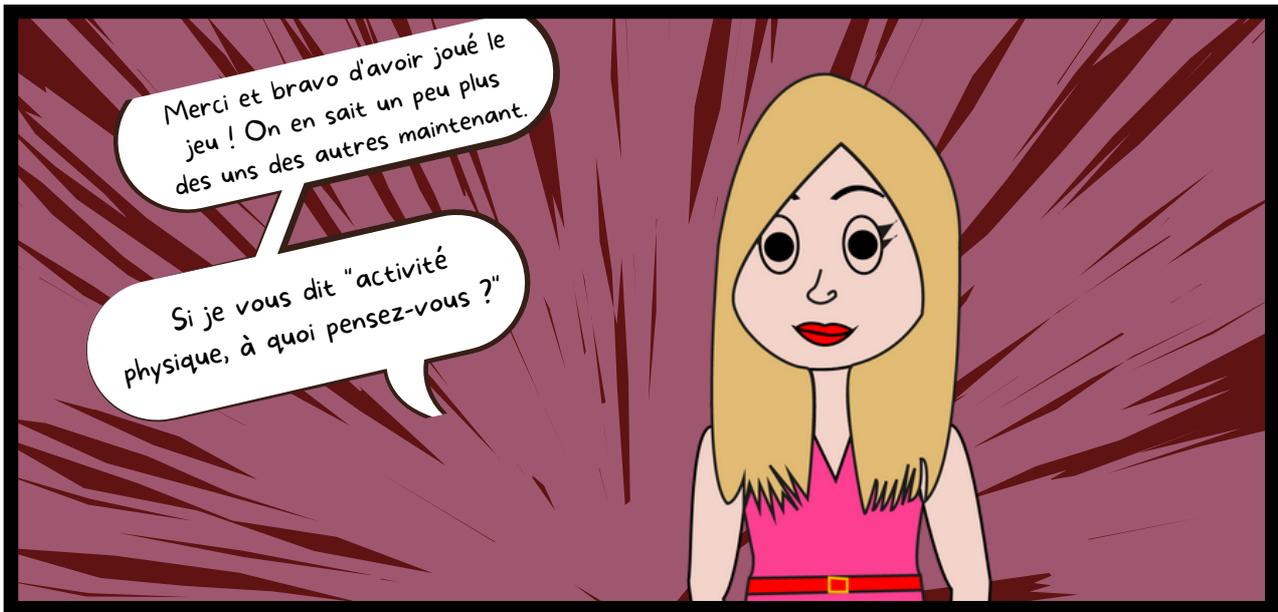
**WELCOME!**



Commençons par un petit jeu !  
Le but est d'apprendre à nous connaître et de commencer l'après-midi de  
manière ludique.  
Vous allez chacun recevoir une carte qui vous invite à partager avec nous  
un moment de votre vie. 3, 2, 1... C'est parti !!

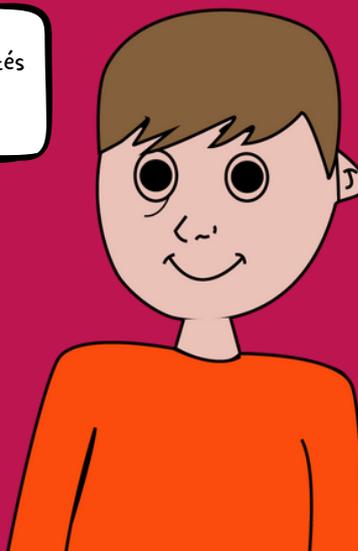








Merci pour vos réponses. Avez-vous des difficultés pour faire des activités physiques ?



Comme je le disais, le fait d'être seul et pas accompagné fait que parfois je n'ai pas envie de me déplacer.



Moi j'aimerais être plus renseignée sur les activités proposées, celles que je peux faire. Pour le moment je le fais seulement avec du bouche à oreilles et donc il y a pleins de choses dont je ne connais pas l'existence.



Je n'ai pas forcément le temps de faire toutes les activités que j'aimerais faire. J'ai des journées déjà très chargées.



Il y a plusieurs activités, surtout les activités sportives que je ne peux plus faire depuis que j'ai mon problème à la hanche.



Notre atelier touche à sa fin, merci à tous d'être venu(e)s aujourd'hui c'était très agréable de passer cette après-midi à vos côtés. On se retrouve dans une semaine pour l'atelier sur la vie culturelle !

L'activité physique est pour vous une habitude. Vous aimez partager avec autrui et vous retrouver dans des endroits sympatiques . Malgré tout, le fait d'être seule peut empêcher certaines personnes de sortir. C'était très enrichissant de parler avec vous de ce sujet !



Au revoir, à la semaine prochaine !

Bonne soirée !





MERCI À TOUS LES PARTICIPANTS, À AG2R LA  
MONDIALE ET SES SOCIÉTALES POUR LEUR  
SOUTIEN À CE PROJET !